



Wave 7 – 2025

Het NER is een online register waarin mensen die een eetstoornis of eetproblemen hebben, of dit in het verleden hebben gehad, gedurende langere tijd worden gevolgd. Zo willen we beter begrijpen hoe herstel verloopt, welke factoren daarbij helpen of juist tegenwerken, en hoe eetstoornissen invloed hebben op het dagelijks leven, zoals school, werk, relaties en mentale gezondheid.

Omdat we deelnemers volgen door de tijd, keren veel onderwerpen in de vragenlijsten telkens terug. Per wave voegen we nieuwe onderwerpen toe. Soms gebeurt dit eenmalig om te onderzoeken hoe vaak iets voorkomt of wat het korte termijneffect is, andere onderwerpen volgen we juist langere tijd om veranderingen te kunnen zien.

We kijken niet alleen naar symptomen, maar ook naar bredere aspecten van herstel, zoals kwaliteit van leven, zelfwaardering, zelfacceptatie en sociale verbondenheid. In Wave 7 vroegen we deelnemers hoe zij hun herstel ervaren op vijf belangrijke herstelelementen: Verbondenheid, Hoop, Identiteit, Zingeving en Eigen regie. Deelnemers die in behandeling waren, gaven daarnaast aan in hoeverre zij zich gesteund voelen door hun behandelaar en hoe zij de behandelrelatie beleven. Ook onderzochten we bewegingsdrang, omdat dit bij eetstoornissen vaak voorkomt en kan bijdragen aan het in stand houden van eetproblemen.

Door deze verschillende aspecten over langere tijd te volgen, probeert het NER een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van het herstelproces. De kennis die hieruit ontstaat kan helpen om behandelingen in de toekomst verder te verbeteren en beter af te stemmen op wat mensen nodig hebben.

Deelnemers



414 deelnemers in totaal
(96% vrouw)

Gemiddelde leeftijd: 35 jaar (16 – 74) jaar



4% basisschool, VMBO, MBO-1

25% HAVO, VWO, MBO 2-4

71% HBO (+), WO (+)



49% met partner/kinderen

33% op zichzelf

10% bij ouders/verzorgers

7% op kamers

Deelnemers per provincie

Aantallen

121

3



Eetproblematiek



134 deelnemers (32%) hebben huidige eetproblematiek



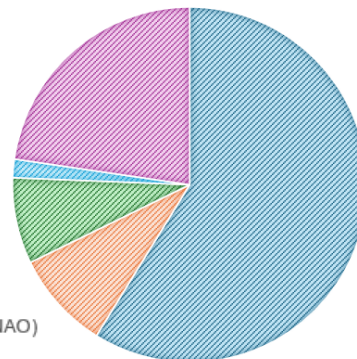
129 deelnemers (31%) zijn gedeeltelijk hersteld



151 deelnemers (36%) hebben in het verleden eetproblematiek gehad

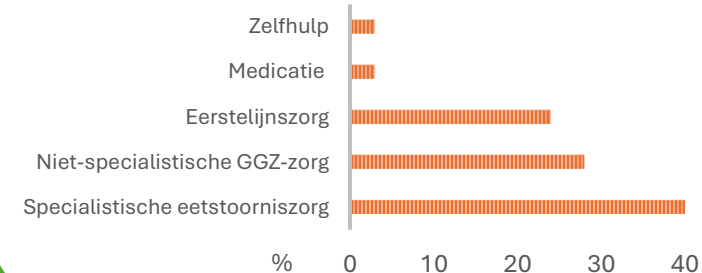
Laatst gestelde diagnose

- Anorexia nervosa
- Boulimia nervosa
- Eetbuistoornis
- ARFID
- Andere eetstoornis (voorheen NAO)

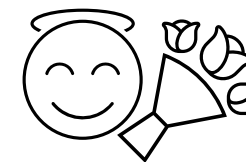


Behandeling

93% heeft ooit behandeling voor de eetstoornis of eetproblematiek ontvangen, meer dan de helft daarvan kreeg een klinische behandeling of ziekenhuisopname. Op dit moment volgen 63 deelnemers een behandeling, globaal kan dit worden onderverdeeld in :



Lieve deelnemers, bedankt voor jullie tijd en vertrouwen bij het invullen van de vragenlijst. Jullie maken het NER mogelijk, en daar zijn we jullie oprecht dankbaar voor.



Herstel

Deelnemers in behandeling

In Wave 7 hebben we meer aandacht besteed aan herstel, gebaseerd op het zogenaamde CHIME model met vijf elementen: Verbondenheid (**C**onnectedeness), Hoop (**H**ope), Identiteit (**I**dentiteit), Zingeving (**M**eaning and purpose), Eigen regie (**E**mpowerment).

De NER deelnemers die op dat moment in behandeling waren, werden gevraagd naar het belang van deze elementen. Hoop, Zingeving en Eigen regie leken het meest van belang. Hieronder staan de meest en minst genoemde punten.

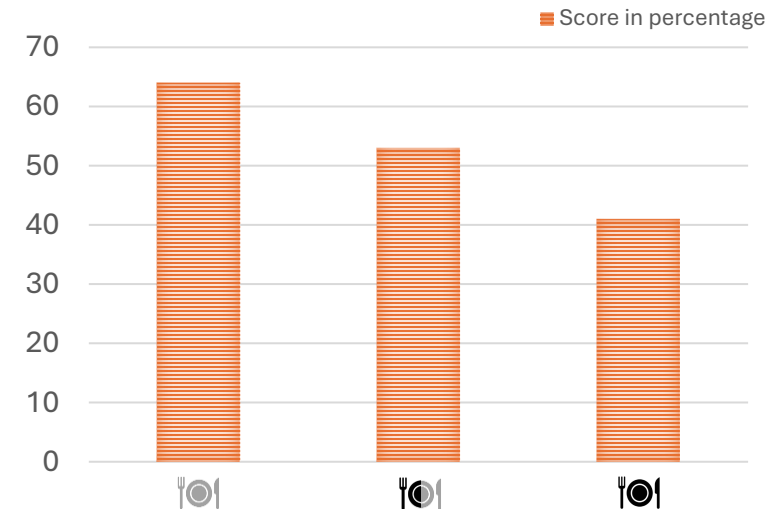
Meest genoemd	Minst genoemd
1. De toekomst hoopvol tegemoet zien (95%) (H)	1. Het respect voor spirituele overtuigingen (27%) (I)
2. Dat ik dingen doe die belangrijk zijn voor mij (94%) (M)	2. Goed omgaan met “stigma” of vooroordelen (43%) (I)
3. Dat ik mijn leven weer kan opbouwen na tegenslagen (94%) (M)	3. Gesteund voelen door anderen die ook gebruik maken van de zorg (48%) (C)

De gemiddelde score voor ervaren steun van hun behandelaar bij de herstel elementen was **57%**. De gemiddelde score voor de behandelrelatie was **75%**. Het lijkt erop dat deelnemers over het algemeen tevreden zijn over de relatie met hun behandelaar, maar niet altijd actieve steun ervaren bij herstel.

INSPIRE, Williams e.a. 2015

Alle deelnemers

Alle NER deelnemers beoordeelden de vijf herstel-elementen voor zichzelf. Op basis hiervan werd een totaalscore berekend: gemiddeld **53%** voor de hele groep. Wanneer we deelnemers indelen naar de mate van eetproblematiek, zien we duidelijke verschillen tussen de groepen.

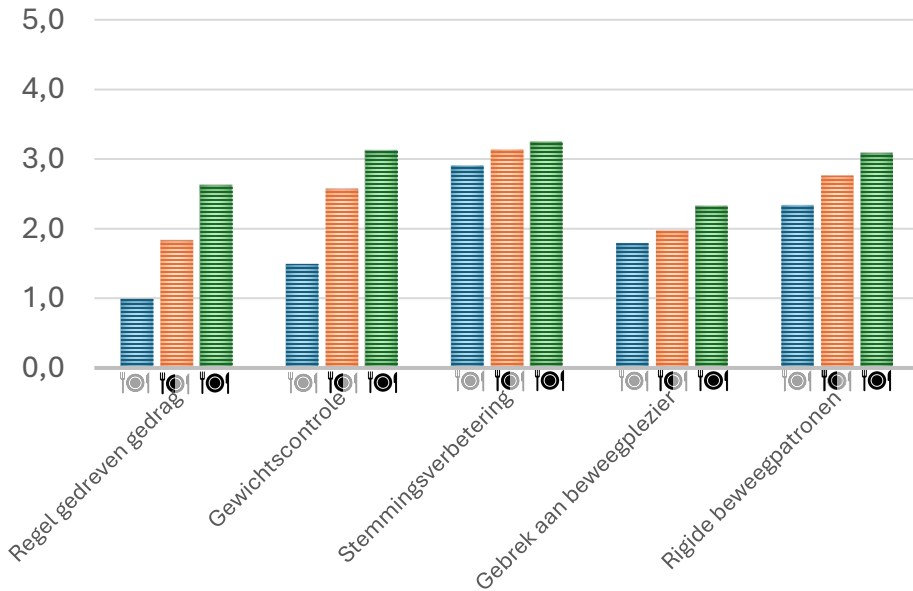


BRIEF-INSPIRE-O, Swildens e.a. 2025

Bewegingsdrang

In Wave 7 onderzochten we verschillende dimensies van bewegingsdrang, zoals vermijding en regel gedreven gedrag, gewichtscontrole, stemmingsverbetering, gebrek aan beweegplezier en rigide beweegpatronen. De totaalscore (0–25) was gemiddeld 12,0 in de volledige groep. Deelnemers met huidige eetproblematiek scoorden hoger (14,4), terwijl volledig herstelde deelnemers lager scoorden (9,5).

Bewegingsdrang Onderverdeeld Naar Mate Van Eetproblematiek



Deze verschillen werden ook gevonden voor de dimensies van bewegingsdrang (score 0-5). De dimensies verschilden onderling beperkt in gemiddelde score; enkel stemmingsverbetering liet een relatief hogere score zien.

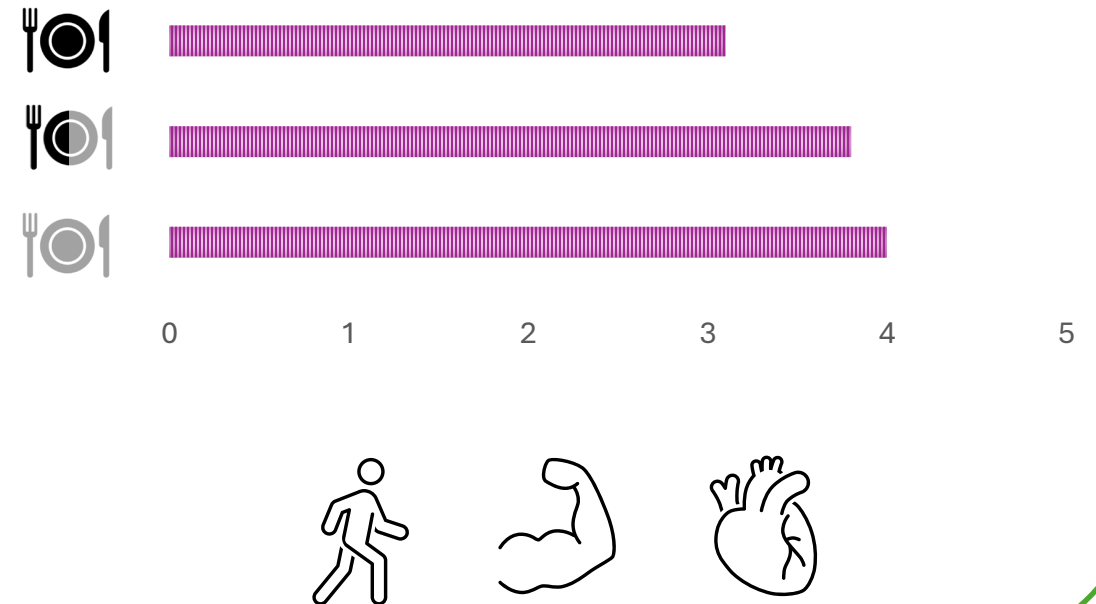
Compulsive Exercise Test, Taranis e.a. 2011

Lichaamsfunctionaliteit

We vroegen deelnemers hoe zij hun lichaam waarden op basis van functionaliteit; wat het lichaam kan in plaats van hoe het eruit ziet. De score (0-5) was gemiddeld 3,6.

Volledig herstelde deelnemers rapporteerden gemiddeld een hogere waardering voor lichaamsfunctionaliteit dan gedeeltelijk herstelden en deelnemers met een huidige eetproblematiek.

Lichaamsfunctionaliteit per herstelstatus



Functionality Appreciation Scale, Alleeva e.a. 2023

Evaluatie

82% vond de lengte van Wave 7 **goed**,
18% vond het **te lang**

Te veel over:

Beweging en sport (27%)
Lichaam (5%)
Maatschappij (5%)

Te weinig over:

Herstel* (27%)
Behandeling (23%)
Persoonlijkheid (11%)

In de toekomst over:

Onderliggende oorzaken (40%)
Herstel eetproblemen (36%)
Stressvolle gebeurtenissen/persoonlijke omstandigheden (33%)



Suggesties van deelnemers

Onderliggende oorzaken

- Meer aandacht voor onderliggende oorzaken van eetproblematiek
- Meer inzicht in hoe deze oorzaken samenhangen met klachten en herstel
- Meer ruimte om persoonlijke ervaringen en verklaringen hierover te delen

Stressvolle gebeurtenissen/ persoonlijke omstandigheden

- Meer aandacht voor stressvolle gebeurtenissen en hun invloed op eetgedrag
- Meer aandacht voor omgaan met stress en triggers
- In wave 6 onderzochten we het voorkomen van stressvolle gebeurtenissen, zie hiervoor de [rapportage van wave 6](#)

Herstel

- Meer aandacht voor de betekenis en vormen van herstel
- Vragen opnemen over wat herstel heeft opgeleverd
- Meer inzicht in het herstelproces en helpende of belemmerende factoren

Behandeling

- Vragen over soort behandeling en behandeltraject uitbreiden
- Meer aandacht voor effectiviteit en ervaren waarde van behandeling
- Ruimte voor tevredenheid en behoeften t.a.v. behandeling

De volgende vragenlijst, wave 8, komt in september 2026!

Volg onze vorderingen via de website:

[Nederlands Eetstoornis Register](#)